



# Situations - Analyse

Name: \_\_\_\_\_

Datum: \_\_\_\_\_

## 1. Was ist der Grund, dass du dich bei mir meldest?

Bitte gebe emotional begründete Antworten. Typische Antworten sind:

- Ich wünsche mir sehnlichst mehr beruflichen Erfolg in meinem Leben. Als selbstständig erwerbend wie auch im angestellten Verhältnis.
- Ich fühle mich oft unsicher, weil ich nie weiss, ob ich am Ende des Monats meine Rechnungen bezahlen kann.
- Durch meine Existenzangst fühle ich mich oft blockiert und gestresst. Diese lässt mich oft nicht mutig handeln.
- Ich fühle mich oft unsicher und möchte jemanden, der mir Mut macht und mir zeigt wie ich meine Ziele sicher erreichen kann.
- Ich habe manchmal das Gefühl, dass die anderen etwas besser machen als ich.
- Ich habe manchmal Angst, dass mir mein Leben entgleitet.
- Oft zweifle ich an mir selbst. Ich möchte mich innerlich stark und selbstbewusst fühlen und mutig meine Träume realisieren.
- Ich bin fest entschlossen mein Leben zu einem Erfolg zu machen.
- Ich bin fest entschlossen alle nur möglichen Wege zu gehen, um mein Geschäft so anzukurbeln, dass ich mir ein angenehmes Leben ermöglichen kann.

- \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_



**2. Erfahrungen zu deiner besonderen Situation** (alle Daten werden vertraulich behandelt)

- Was hast du bereits alles unternommen um deine Situation zu verbessern?

---

- Was wärst du noch bereit zu tun, damit sich deine Situation zum Besseren wendet, verändert oder löst?

---

- Was hat sich im letzten halben Jahr an deiner Situation verbessert, verändert? Und wodurch?

---

**3. Persönlich**

- Was sind deine Ziele, die du erreichen möchtest?

---

- Was ist von den genannten Aspekten der Hauptpunkt, warum du etwas an deiner Situation ändern willst?

---

**4. Motivation**

Auf einer Skala von 1 (niedrig) bis 10 (sehr gross) – wie gross ist deine Motivation, deine Wunscherfüllung oder deine Zielerfüllung in die eigenen Hände zu nehmen?

1    2    3    4    5    6    7    8    9    10